

ਸਲੋਕ ਮਃ ੨ ॥

Shalok, Second Mehl:

ਨਾਨਕ ਚਿੰਤਾ ਮਤਿ ਕਰਹੁ ਚਿੰਤਾ ਤਿਸਹੀ ਹੋਇ ॥

Naanak Chinthaa Math Karahu Chinthaa This Hee Hae ||

O Nanak, don't be anxious; the Lord will take care of you.

ਜਲ ਮਹਿ ਜੰਤ ਉਪਾਇਅਨੁ ਤਿਨਾ ਭਿ ਰੋਜੀ ਦੇਇ ॥

Jal Mehi Janth Oupaaeian Thinaa Bh Rojee Dhaee ||

He created the creatures in water, and He gives them their nourishment.

ਓਥੈ ਹਟੁ ਨ ਚਲਈ ਨਾ ਕੋ ਕਿਰਸ ਕਰੇਇ ॥

Outhhai Hatt N Chalee Naa Ko Kiras Karaee ||

There are no stores open there, and no one farms there.

ਸਉਦਾ ਮੂਲਿ ਨ ਹੋਵਈ ਨਾ ਕੋ ਲਏ ਨ ਦੇਇ ॥

Soudhaa Mool N Hovee Naa Ko Leae N Dhaee ||

No business is ever transacted there, and no one buys or sells.

ਜੀਆ ਕਾ ਆਹਾਰੁ ਜੀਅ ਖਾਣਾ ਏਹੁ ਕਰੇਇ ॥

Jeeaa Kaa Aahaar Jeeaa Khaanaa Eaehu Karaee ||

Animals eat other animals; this is what the Lord has given them as food.

ਵਿਚਿ ਉਪਾਏ ਸਾਇਰਾ ਤਿਨਾ ਭਿ ਸਾਰ ਕਰੇਇ ॥

Vich Oupaaeae Saaeiraa Thinaa Bh Saar Karaee ||

He created them in the oceans, and He provides for them as well.

ਨਾਨਕ ਚਿੰਤਾ ਮਤ ਕਰਹੁ ਚਿੰਤਾ ਤਿਸਹੀ ਹੋਇ ॥੧॥

Naanak Chinthaa Math Karahu Chinthaa This Hee Hae ||1||

O Nanak, don't be anxious; the Lord will take care of you. ||1||